

VOETZOEKER LYCIË

De tocht in vogelvlucht	2
Uitgebreide reisinformatie	3
Karakter van de wandelingen	3
Klimaat	3
Dagprogramma	3
Dag 1 Vliegreis Amsterdam - Antalya	3
Dag 2 Wandeling naar de ruïnes van Teimiussa, Simena en Burç	4
Dag 3 Wandeling van de ruïnes van Isthada naar Uçağiz	4
Dag 4 Wandeling van de ruïnes Aperlae naar Uçağiz	4
Dag 5 Transfer naar Çirali via Demre	4
Dag 6 Wandeling van Adresan naar Çirali via de oude ruïnestad Olympos	4
Dag 7 Rondwandeling Çirali – Chimaera - Ulupınar - Çirali	4
Dag 8 Terugreis naar Nederland	5
Reisbegeleiding	5
Reiswijze	5
Accommodatie	5
Financiën	5
Bagage	5
Gezondheid	6
Reisvoorbereiding	6
Grensdocumenten	6
Kaarten, gidsen en boeken	6
Nuttige adressen	6
Workshops Kaart & Kompas	7
Benodigde uitrusting	7
Korting buitensportartikelen	7
Boekingsinformatie	8
Offerte vervoersoptie	8
Vertrekbrief	8
Reisverzekering	8

TURKIJE / LYCIË

De tocht in vogelvlucht

Deze tocht is geschikt voor mensen met een normale conditie, die een actieve vakantie zoeken en prijs stellen op comfort.

- n Soort tocht: individuele dagtocht vanuit 2 standplaatsen
- n Aantal dagen: 8
- n Reiscategorie: **Actief** Uitdagend Avontuurlijk
- n Overnachtingen: comfortabel pension / hotel
- n Reissom p.p.:

01/09/09 - 31/12/09	410
01/01/10 - 18/07/10	435
01/09/10 - 31/12/10	435

Inbegrepen

- n Alle overnachtingen in pension /hotel
- n Alle ontbijten
- n Alle diners
- n Transfer van/naar vliegveld
- n Alle taxitransfers (dag 3,4,5 en 6)
- n Uitgebreide wandelbeschrijving
- n Ingetekende kaartkopieën

Niet inbegrepen

- n Vliegreis Antalya
- n Lunches
- n Turks toeristenvisum (ca. € 15,- per persoon)

Overig

- n Optioneel: Verlenging onderweg en/of in Antalya

Uitgebreide reisinformatie

De Lycische kust en de daaruit oprijzende bergen vormen een prachtige vakantiestreek voor wie wil wandelen, maar ook wil genieten van zee en strand. In het voorjaar is het gebied kleurrijk versierd met bloemen, in de zomer bedekt met kruiden als salie en tijm. In de bergen bloeien sneeuwkllokjes, wilde cyclamen en verscheidene orchideeën.

Vroeger lagen hier de steden van het Lycische verbond, door Homerus beschreven als bondgenoten van Troje. Aan het eind van de 18e eeuw werden de graven van de Lyciërs, die je overal langs de Lycian Way aantreft, ontdekt. Er zijn maar weinig beschavingen geweest die zoveel aandacht besteedden aan hun doden. De rotsgraven bij Theimiussa zijn daar neergezet door de toenmalige bewoners van het nu verlaten eiland Kekova. Ze begroeven de overledenen op het vasteland, waarmee ze toonden hoe machtig ze waren, maar ook om te laten zien hoeveel respect ze hadden voor de doden. In het hele gebied vinden we prachtige tempels, beelden en grafmonumenten, restanten die als natuurlijk onderdeel in het landschap zijn opgenomen.

Karakter van de wandelingen

De Lycian Way is de eerste lange wandelroute in Turkije en loopt van Fethiye naar Antalya. De tocht is ruim vijfhonderd kilometer lang. De route die wij volgen, een onderdeel van de Lycian Way, is uitgezet in een afgelegen deel van de stille zuidkust met een uniek baaien-gebied. De wandelingen voeren door twee beschermde natuurgebieden langs prachtige ruïnes en tombes die de Lyciërs lang geleden achterlieten. Een heerlijk wandeldecor met prachtige natuur, cultuur en gezellige vissersdorpjes.

Er zijn dagwandelingen uitgezet vanuit twee locaties. Je begint in Uçağız, een intiem vissersdorpje met kleine huisjes, genesteld tegen de ruïnes van Teimiussa. Een prima uitvalsbasis voor verschillende wandelingen onder meer op het schiereiland. Ook staat er een schitterende wandeling op het programma naar Istlada, de verdwenen stad. Na enkele dagen word je naar Çirali gebracht, waar je in een uitstekend strandpension, temidden van de citrus boomgaarden, overnacht. Hiervandaan maak je mooie wandelingen naar de ruïnes van Olympus en de eeuwige vlammen van Chimaera.

De wandelingen zijn prima te doen voor iedereen die gezond is en enige wandelconditie heeft. Enkele wandelingen stukken bevatten korte stukjes met een pittige klim of afdaling. De meeste wandelingen zijn naar eigen wens aan te passen door ze in te korten of soms zelfs langer te maken.

Klimaat

De zachte regenrijke winter en relatief hoge temperaturen in het voorjaar –april /mei 15-22 graden- maken de kuststrook geschikt voor het telen van citrusvruchten en vroege groenten. In de winter is het aan de kust overdag nog tussen 10 en 15 graden. De kans op regen is dan wel groot. De temperatuur loopt op tot 30-35 graden in juli en augustus. Ook 's nachts dalen de temperaturen dan nauwelijks.

De meest geschikte periodes om te wandelen zijn: het voorjaar tot eind juni en het najaar vanaf half september. De temperatuur in de winter is goed, de kans op regen is dan groter.

Dagprogramma

Dag 1 Vliegreis Amsterdam - Antalya

Aankomst in Antalya, waar je wordt opgehaald door de lokale agent, die je transfer naar het dorpje Uçağız verzorgt en je helpt bij de incheck in het pension.

De rit voert langs de kustweg naar het afgelegen en unieke baaiengebied van Kekova. In deze streek zijn de antieke steden door een aardbeving onder water verdwenen. De kleine huisjes van nu zijn tegen de ruïnes van Teimiussa genesteld.

Dag 2 Wandeling naar de ruines van Teimiussa, Simena en Burç

Een oriëntatiewandeling voert naar de ruines van Teimiussa en de burcht Simena. In de burcht is een klein theater, waar je een mooi uitzicht op de omgeving hebt. Aansluitend maak je een wandeling naar Burç, prachtige zoetwaterbronnen in de zee.

Duur: ca. 4 uur/ hoogteverschil ca. 250 m.*

Dag 3 Wandeling van de ruines van Istlada naar Uçağiz

Voor vandaag staat er een prachtige wandeling naar de verdwenen stad Istlada op het programma. Van deze stad is weinig bekend en dat is verbazingwekkend gezien de uitgestrektheid van de ruines. Tijdens de afdaling heb je af en toe een schitterend uitzicht op de baai van Kekova en de Middellandse Zee..

Duur: ca. 3 uur/ Hoogteverschil ca. 400 m*

Dag 4 Wandeling van de ruines Aperlae naar Uçağiz

Een korte transfer brengt je vandaag naar Kiliçli voor een tocht langs de restanten van Apollonia en Aperlae. Van de oorsprong van deze steden is mysterieus genoeg niet veel bekend. Naar waarschijnlijkheid gaat de tijd hier terug tot de vierde en vijfde eeuw voor Chr. Je vindt er resten van gebouwen, met een acropolis op de top van de heuvel daterend uit Romeinse, Byzantijnse en de Osmaanse periode. Na het bezichtigen van de ruines, wandel je terug naar Uçağiz waar je eventueel nog een frisse duik kunt nemen! In Aperlae mag je zwemmen; dat kan onderweg tijdens de wandeling ook. In Uçağiz mag dat niet om de schatten die hier op de zeebodem liggen te beschermen.

*Duur: ca. 4-5 uur, nauwelijks hoogteverschil **

Dag 5 Transfer naar Çirali via Demre

Je wordt naar het dorpje Kale gebracht, dat ook wel Myra of Demre genoemd wordt. Kale is een provincieplaatsje en streekcentrum voor land- en tuinbouw. Het decor van het dorp wordt gevormd door een hoge bergrug.

Het dorp herbergt de kerk van St. Nicolaas, die hier bisschop was, de Lycische rotsgraven en ruines van een Romeinse theater. Het is de enige 'grotere' plaats tijdens deze reis, hier kun je nog geld opnemen en souvenirs kopen.

Daarna vervolg je de transfer naar Çirali, dat aan een prachtige baai ligt. Je verblijft hier in een uitstekend pension, tegenover de opgang naar het (stenige) strand. Het pension heeft een mooie grote tuin met o.a. sinaasappelbomen.

Dag 6 Wandeling van Adresan naar Çirali via de oude ruïnestad Olympos

's Ochtends wordt naar Adresan gebracht, van waar je terug wandelt naar Çirali. Je loopt hierbij weer over een rood-wit gemarkeerd traject van de Lycian Way dat via een kloof en een vermoeiende klim naar een paar zomerweiden op een bergrug voert. In het voorjaar zie je hier veel bloemen, o.a. pioenrozen. Onderweg kun je een enkele keer van een vrij uitzicht op zee genieten. Een steil pad leidt je tussen de bomen door naar beneden naar de oude ruïnestad Olympos. Hiervandaan is Çirali niet ver meer.

Mocht je deze wandeling te zwaar vinden, dan is er een lichter alternatief vanuit Çirali zelf.

Duur: ca. 7 uur; Hoogteverschillen: 700m stijgen, 700m dalen*

Dag 7 Rondwandeling Çirali – Chimaera - Ulupınar - Çirali

Je wandelt van de kustvlakte de bergen in, op weg naar de eeuwig brandende vlammen van de Chimaera-heuvel en een zadel met mooie vergezichten. Langs prachtig weelderig begroeide beek- en rivierdalen bereik je het dorp Ulupınar, bekend vanwege zijn vele forellenkwekerijen. Alle kwekerijen hebben ook een restaurant waar je heerlijk forel kunt eten. Op de terugweg blijf je aanvankelijk hoog boven de rivier maar daalt dan door het bos af en keert de rivier volgend weer naar Çirali terug. Vandaag zul je af en toe een beek moeten doorwaden waarbij waadschoenen of sandalen handig kunnen zijn.

*Duur: ca. 6 uur**

Dag 8 Terugreis naar Nederland

Afhankelijk van de tijd waarop je vandaag terugvliegt naar Nederland of iets anders gaat doen, kun je eventueel in de ochtend nog een korte wandeling in de omgeving maken! Daarna word je naar (het vliegveld van) Antalya gebracht. Daar eindigt het arrangement.

** De bovengenoemde tijden zijn zuivere looptijden. Pauzes en excursies komen daar dus nog bij.*

Reisbegeleiding

Op deze reis gaat geen reisbegeleiding mee. In het geval van problemen kun je contact opnemen met onze (Nederlands sprekende) lokale agent. Aan de wandeldocumentatie zijn ingetekende kaartkopieën toegevoegd. Topografische kaarten van Turkije worden gezien als militair geheim en daarom niet gepubliceerd. Desondanks kun je de tocht via Google-earth goed volgen.

Reiswijze

Je kunt zelf bepalen wanneer je wilt vertrekken. Uiteraard hangt het een en ander af van de beschikbaarheid van de accommodatie. Hoewel het om kleinere accommodaties gaat, is het onze ervaring dat je hier vrijwel altijd op de gewenste datum terecht kunt.

Je kunt deze reis alleen per vliegtuig ondernemen. Je vliegt naar Antalya. We kunnen de vlucht reserveren en dat is ook aan te bevelen omdat dan de aansluiting met de rest van de reisonderdelen is gewaarborgd. Wij kiezen daarom doorgaans voor een chartervlucht. Omdat in de huidige vliegwereld prijzen per dag wijzigen bieden wij altijd een offerte voor de vlucht aan, waarvoor wij akkoord vragen.

Tijdens deze reis maak je vrijwel dagelijks gebruik van privé taxitransfers.

Wanneer je extra of optionele wandelingen onderneemt zijn de kosten daarvan voor eigen rekening.

Houd er rekening mee dat het in Turkije één uur later is.

Accommodatie

Je overnacht in eenvoudige maar comfortabele en mooi gelegen pensions. De doorgaans gereserveerde pensions in Ucağız en Çıralı liggen aan het haventje resp. bij de strandovergang. Kamers zijn voorzien van douche/toilet en airco. De warmwatervoorziening is afhankelijk van zonne-energie en is daardoor soms beperkt.

Deze reis is op basis van logies, ontbijt en diner. De keuken biedt dagelijks vers bereide en heerlijke streekgerechten. Het water is drinkbaar, maar omdat je het niet gewend bent, raden we aan flessen water te kopen. Dat kan ter plaatse.

Neem altijd een ruime hoeveelheid water mee tijdens de dagtochten (2 liter), eventueel aangevuld met een thermosfles met warme drank.

Financiën

In Turkije betaal je met de Lira (TRY). 1 TRY = ± € 0,50. Ook de euro wordt op veel plaatsen als betaalmiddel geaccepteerd. Je bent aanzienlijk voordeliger uit als je Lira's in Turkije koopt. Op de luchthaven en in Antalya staan pinautomaten. Creditcards zijn in Turkije nog niet echt ingeburgerd.

Bagage

De wandelingen maak je steeds vanuit een pension. Overdag heb je dus niet meer nodig dan een dagrugzak met daarin een lunchpakket, water, regenkleding, EHBO-set, kaarten, kompas, eventueel zonnebrandmelk, petje en fotocamera. De rest van je bagage kun je overdag in het pension achterlaten.

Gezondheid

Turkije is een hygiënisch en veilig land om in te reizen. Inentingen zijn voor Turkije niet verplicht. Omdat wij niet medisch bevoegd zijn, kunnen wij slechts een vrijblijvend advies geven over welke vaccinaties je dient te hebben. Wij wijzen je er dan ook op advies in te winnen bij je arts, de plaatselijke GGD, het Tropen Instituut of via het landelijk coördinatiecentrum reizigersadviezen: www.lcr.nl en www.gezondopreis.nl.

Reisvoorbereiding

Een goede voorbereiding draagt in hoge mate bij tot het slagen van je vakantie. Verdiep je van tevoren eens in het land, de cultuur en de natuur en doorloop thuis de route alvast op de kaart. Het is sterk aan te raden om voor vertrek je bergschoenen weer eens aan te trekken en een wandeling te maken. Controleer je schoenen en je rugzak op slijtage en vervang versleten of kapotte onderdelen. Zeker met nieuwe schoenen is het van belang goed in te lopen. Zorg verder dat je goed uitgerust aan de tocht begint. Vooral de eerste dagen zul je moeten wennen aan de ongewone inspanning.

Je doet er verstandig om een kijkje te nemen op de website van het ministerie van Buitenlandse Zaken. Op www.wijsopreis.nl vind je veel informatie, waaronder reisadviezen en veiligheidsrisico's in het buitenland.

Grensdocumenten

Deelnemers met de Nederlandse nationaliteit dienen in het bezit te zijn van een geldig paspoort of een geldige Nederlandse identiteitskaart. Sommige landen hanteren voor de geldigheidsduur van reisdocumenten bovendien aanvullende regels, bijvoorbeeld dat je grensdocument na terugkeer nog minimaal een aantal maanden geldig is.

Turkije stelt verplicht een visum te kopen bij aankomst op de luchthaven. De kosten hiervan zijn ca. € 10,- per persoon. Het visum is 3 maanden geldig.

Actuele informatie via www.wijsopreis.nl. Je blijft zelf verantwoordelijk voor het in orde zijn van de vereiste reisdocumenten.

Kaarten, gidsen en boeken

Kaarten

- n Reyborsch Turkey nr. 3, schaal 1:500.000
- n Michelin Turkije, 1:200.000. Overzichtskaart

Gidsen en boeken

- n 'The Lycian way' ISBN0-9539218-0-8 van Kate Clow. (www.lycianway.com). Het boek bevat veel informatie over de geschiedenis van Lycie; beschrijving van de GR Lycian way + detailkaarten.

Informatie over land en cultuur

- n Te gast in Turkije, Informatie Verre Reizen
- n Landenreeks Turkije, Koninklijk Instituut voor de Tropen
- n Reizen door Turkije - In contact met andere landen, K.H. cheffler, Elmar
- n Cantecleer natuurreisgidsen Turkije, Aygün Kasperek en Max Kasperek, algemene gids over de Turkse natuur. Interessante beschrijvingen van Termessos.

Reisgidsen

- n Turkije Insight Guide, Cambium, (Nederlandstalig)
- n Expert Turkije, Van Reemst

Nuttige adressen

- n Ambassade vande republiek Turkije, Den Haag, Tel: 070-3604912, Fax: 070-3617969, Email: turkishembassy@euronet.nl; Webadres: www.turkishembassy.nl
- n Turks Verkeersbureau, Den Haag, tel. 070-3469998, www.welkominturkije.nl

Voor kaarten en gidsen:

- n www.reisboekhandel.nl

Workshops Kaart & Kompas

Het goed kunnen omgaan met kaart en kompas kan een wandeling interessanter en belangrijker nog, veiliger maken. Voor die mensen die in de praktijk kennis willen opdoen, toetsen of uitbreiden van het zich oriënteren in bergen en afgelegen gebieden met behulp van kaart en kompas.

Deelnemers aan onze reizen komen in aanmerking voor een korting van € 30,- op de prijzen van deze workshops. Meer informatie over deze dagen (inhoud, cursusdata, kosten etc) kun je opvragen via www.intertrek.nl. Je kunt ook telefonisch contact opnemen met ons kantoor.

Benodigde uitrusting

- n Dagrugzakje (ca. 30 liter)
- n Ingelopen bergwandelschoenen met voldoende profiel
- n Reserveveters / Leervet
- n Voldoende sokken
- n Luchtige kleding
- n T-shirts (ook iets met lange mouwen)
- n Onderkleding / fleece
- n Wandelbroek (geen spijkerbroek)
- n Korte broek
- n Regenkleding
- n Muts en (dunne) handschoenen voor het frissere voorseizoen (nov-maart)
- n EHBO-set (jodium, blarenpleisters, sporttape, immodium, isolatie-reddingsdeken)
- n Zonnebrandolie (factor min 10)
- n Zonnebril, -pet of -hoed
- n Lippenbescherming
- n Zakmes
- n 2 bidons van minimaal 1 liter
- n Toiletpapier (aansteker om het na gebruik te verbranden)
- n Zaklantaarn
- n Toilettas met inhoud
- n Paspoort (+ kopie), verzekeringsbewijs, valuta

Eventueel mee te nemen

- n Zwemkleding
- n Horloge met stopwatchfunctie
- n Kompas/ Hoogtemeter
- n Verrekijker/ Fototoestel/films
- n Reservebril of lenzen
- n Extra bidon
- n Medicijnen
- n Snoep / gedroogd fruit
- n Kaartenhoes
- n Wandelstok

Korting buitensportartikelen

Geboekt voor een reis bij Intertrek, maar nog geen nieuwe rugzak, slaapzak en/of wandelschoenen? Dan hebben we goed nieuws voor je! Deelnemers aan de tochten van Intertrek kunnen met korting buitensportmaterialen aanschaffen bij de winkels van Bever Zwerfsport. Bij elke reisbevestiging/factuur ontvang je een bon, die recht geeft op €10 korting op alles wat je aanschaft. (Geldt alleen niet voor aanbiedingen of in combinatie met andere kortingen.) Bever Zwerfsport vind je in diverse plaatsen in Nederland.

Boekingsinformatie

Offerte vervoersoptie

Het komt steeds vaker voor dat reizigers zelf zorgen voor heen- en terugreis. De opzet van dit individuele arrangement is daarop afgestemd. Wanneer je eigen vervoer regelt, sturen wij zodra het lokale arrangement is vastgelegd, een bevestiging waarna je een eigen (vlucht-)reservering kunt doen.

Het vervoer naar de bestemming en terug kan ook door Intertrek worden georganiseerd. Voor een aangevraagde vlieg- of treinreis ontvang je een offerte waarvoor wij akkoord vragen.

Om hierbij zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn, moeten we over de goede gegevens beschikken. Daarom vragen wij je een boeking te plaatsen. Specifieke wensen kun je in het opmerkingenveld van het boekingsformulier opgeven. (*Tip: Vermeld bij je boeking alternatieve vertrekdata.*)

Als je onze aanbieding niet accepteert, vervalt uiteraard ook de boeking van het lokale arrangement, tenzij je het vervoer (alsnog) zelf regelt.

Vertrekbrief

Ongeveer 14 dagen voor vertrek krijg je de reisbescheiden toegestuurd. In het hoogseizoen kan het door de grote drukte gebeuren dat dit niet lukt, en dat je de bescheiden iets korter van tevoren krijgt opgestuurd. In de documentatie vind je onder meer een overzicht van de vluchttijden. Aankomst- en vertrektijden zijn onderhevig aan verandering. Voor actuele gegevens: Schiphol (0900-0141), teletekst 757-763 of www.schiphol.nl.

Reisverzekering

Het afsluiten van een reisverzekering is verplicht. Deelnemers die geen verzekering hebben afgesloten, kunnen worden geweigerd. We vragen om voor je vertrek je verzekeringsgegevens en het alarmnummer van je verzekeringsmaatschappij aan ons kantoor door te geven. Neem zelf voor onderweg een kopie van de verzekeringspolis mee.

Het contactadres voor thuisblijvers is:

Intertrek, Da Costastraat 39, 2513 RN Den Haag. Telefoon: (070) 363 64 16

E-mail: info@intertrek.nl of Internet: www.intertrek.nl