

VOETZOEKER NERJA

De tocht in vogelvlucht	2
Uitgebreide tochtinformatie	3
Karakter van de tocht	3
Dagprogramma	3
Dag 1 Aankomst Nerja	3
Dag 2 Maro en grotten van Nerja	3
Dag 3 Frigiliana	3
Dag 4 Cerro Pastora	3
Dag 5 Torrox Costa	4
Dag 6 Berg Cielo	4
Dag 7 Rio Seco	4
Dag 8 Vertrek Nerja	4
Reisbegeleiding	4
Reiswijze	4
Overnachtingen	5
Budget	5
Bagage	5
Klimaat	5
Reisvoorbereiding	6
Grensdocumenten	6
Nuttige adressen	6
Workshops Kaart & Kompas	6
Korting buitensport artikelen	6
Benodigde uitrusting	7
Boekingsinformatie	8
Offerte vervoersoptie	8
Afwijkende voorwaarden	8
Verzekeringen	8
Vertrekbrief	8
Voorlichting	8

SPANJE / NERJA - ANDALUSIË

De tocht in vogelvlucht

Deze tocht is geschikt voor mensen met een normale conditie, die een actieve vakantie zoeken en prijs stellen op comfort.

- n Soort tocht: individuele reis met dagtochten
- n Aantal dagen: 8
- n Min. deelnemers: 2
- n Reiscategorie: Actief Uitdagend Avontuurlijk
- n Overnachtingen: Hostal in centrum Nerja
- n Data/prijzen p.p.:

16/12/09-31/12/09	295
01/01/10-27/03/10	275
28/03/10-05/04/10	345
06/04/10-30/06/10	295
01/09/10-30/09/10	345
01/10/10-31/12/10	295

Inbegrepen

- n Alle overnachtingen
- n Alle ontbijten
- n Uitgebreide wandelbeschrijving
- n Ingetekende wandelkaartkopieën (1:25.000)

Niet inbegrepen

- n Optioneel: vliegreis Malaga
- n Lunches, diners
- n (Bus-)Transfer van/naar vliegveld
- n (Bus-)Transfers op de wandeldagen

Uitgebreide tochtinformatie

Aan de ruwe rotskust van Andalusië ligt het witte vissersplaatsje Nerja. Dit is de Axarquia, dat in het Arabisch 'land van het oosten' betekent en dat grenst aan het natuurpark Sierra Almirajara. De zonnige markante kustlijn in combinatie met een groen bergachtig achterland met een keurrijke flora en fauna maakt wandelen in dit gebied tot een ware belevenis. Het ene moment loop je langs de kust op weg naar de beroemde grotten van Nerja. Het andere moment kom je, iets verder het binnenland in, door de kloof van Los Cahorros die ronduit spectaculair is. Je wandelt ook door authentieke dorpjes als Torrox en Frigiliana. Vanaf de 1540 meter hoge Cielo zijn de uitzichten adembenemend.

Karakter van de tocht

Wij hebben een aantal afwisselende wandelingen voor je uitgezet die variëren van eenvoudig tot gematigd. Je wandelt 3 tot 5 uur per dag. De wandelingen gaan in het algemeen over muilezelpaden die goed begaanbaar zijn, soms over kleinere voetpaden met lastiger stukken. De hoogteverschillen bedragen maximaal een paar honderd meter (klimmen en dalen) per dag. Alleen bij de beklimming van de Cielo klim en daal je meer (tot maximaal 1400 meter!). Dit verloopt geleidelijk met af en toe een steil stuk.

Deze reis is geschikt voor iedereen die houdt van comfortabele wandelingen.

Dagprogramma

Dag 1 Aankomst Nerja

Het dichtstbijzijnde vliegveld is Malaga. Vanaf het vliegveld neem je de bus of een taxi naar Nerja. Je kunt ter plekke ook een auto huren. Dit scheelt op sommige wandeldagen taxikosten. Je verblijft de gehele reis in Nerja.

Dag 2 Maro en grotten van Nerja

Tijdens deze prachtige tocht maak je kennis met Zuid-Andalusië en loop je vanuit het pension langs de grillige kustlijn naar het onbedorven dorpje Maro. Onderweg kom je langs een aquaduct en een oude suikerfabriek. Maro zelf is een gezellig oud plaatsje waar je de legendarische grotten van Nerja kunt bezoeken met de grootste stalactiet van Europa. Je kunt doorlopen naar een van de vele oude wachttorens die langs de kust staan en een strandje om een frisse duik te nemen in zee. Tijdens deze wandeling zijn de hoogteverschillen gering. De wandeling begint en eindigt in Nerja zodat je geen vervoer nodig hebt.

Dag 3 Frigiliana

Vanuit Nerja loop je naar de heuvels van het achterland. Door een (meestal) droge rivierbedding gaat het pad geleidelijk omhoog en vervolgens loop je door een hele mooie kloof alvorens je het lieflijke bergdorpje Frigiliana bereikt. Hier kun je in het oude dorpsdeel wat drinken en zelf beoordelen waarom dit plaatsje al een paar maal de prijs van het mooiste dorp van Spanje heeft gewonnen. Vergeet hier niet de overheerlijke appeltaart te eten met vruchtenyoghurt shake bij Anna van 'La Tienda' naast de kerk. Je kunt rond Frigiliana nog een korte wandeling maken. Na enig klimmen heb je daarbij prachtige uitzichten over de kloof en Frigiliana. Je loopt terug over een bergrug met mooie uitzichten. Alleen in de extra lus zitten hoogteverschillen van enkele honderden meters. De wandeling begint en eindigt in Nerja zodat je geen vervoer nodig hebt.

Dag 4 Cerro Pastora

Deze wandeling voert door de campo naar de heuvelrug tussen Nerja en de Cerro Pastora (482m) met schitterende uitzichten waarna je afdaalt naar het dorp Torrox. Een typisch Spaans authentiek dorpje met nauwe steile straatjes en witte huisjes. Hier kun je even op

een terras een pauze inlassen om je op te laden voor het laatste klimmetje naar de Cerro Gordo (350m). Vanaf de top loop je over een bergkam parallel aan de kust en na de afdaling loopt je via het strand van Playazo weer terug naar Nerja. Je klimt en daalt vandaag maximaal 750 meter. De wandeling begint en eindigt in Nerja zodat je geen vervoer nodig hebt.

Dag 5 Torrox Costa

De wandeling van vandaag begint in Frigiliana. Via een bergpad loop je naar Acebucal, een in de jaren '50 compleet verlaten dorp en dat recent fraai gerestaureerd is. Het was vroeger het laatste station voor de tocht door de bergen naar Granada. Vanaf Acebucal loop je over de oude ezelsweg door berg en dal naar Torrox waar de wandeling eindigt. De hoogteverschillen zijn vandaag enkele honderden meters. 's Ochtends neem je de bus naar het beginpunt van de wandeling in Frigiliana. Vanuit Torrox neem je 's middags een taxi terug naar Nerja.

Dag 6 Berg Cielo

Voor vandaag staat er een pittige wandeltocht op het programma met een forse klim naar de hoogste berg in de omgeving van Nerja, de Cielo. Je neemt de bus naar de grotten van Nerja. Vandaar ga je eerst over een onverharde weg omhoog die later overgaat in een bergpad. Het laatste stukje is zeer pittig, maar dan heb je ook uitzicht vanaf de top over de lange kuststrook. Je klimt en daalt vandaag maximaal 1400 meter. Je kunt natuurlijk eerder terugkeren om minder te hoeven klimmen en dalen. De wandeling begint en eindigt in Maro. Je neemt 's ochtends de bus om hier te komen. 's Middags neem je ook weer de bus terug.

Dag 7 Rio Seco

De laatste wandeling van deze reis begint in Nerja en voert door de campo met fruitplantages naar Frigiliana. Via de Rio Seco maak je een van de mooiste wandelingen tussen Frigiliana en Nerja en met hele fraaie uitzichten over Frigiliana en de achterliggende bergketens. Het laatste stuk gaat via een strand weer terug naar Nerja. De hoogteverschillen bedragen enkele honderden meters. De wandeling begint en eindigt in Nerja zodat je geen vervoer nodig hebt.

Dag 8 Vertrek Nerja

Na het ontbijt eindigt de reis rond Nerja. Wanneer je met het vliegtuig bent reis je per bus of taxi weer terug naar het vliegveld van Malaga. Daarvandaan vlieg je terug naar Nederland. Wanneer je met eigen vervoer reis je vanuit Nerja terug naar Nederland

Reisbegeleiding

Op deze reis gaat geen reisbegeleiding mee. Je krijgt een uitgebreide Nederlandstalige wandelbeschrijving mee. Het is mogelijk een beroep te doen op de Nederlandssprekende staf van de accommodatie.

Reiswijze

Je kunt zelf bepalen wanneer je wilt vertrekken. Uiteraard hangt het een en ander af van de beschikbaarheid van de accommodatie en eventuele vluchten. Het is onze ervaring dat je hier vrijwel altijd op de gewenste datum terecht kunt.

Je neemt het vliegtuig naar Malaga. De reis is het best uit te voeren samen met een chartervlucht van Transavia. Je kunt deze vluchten eenvoudig zelf boeken via Transavia.com. Je kunt ook met een lijnvlucht van Iberia reizen. We kunnen de vlucht voor je reserveren. In dat geval maken wij altijd een offerte.

Ter plaatse reis je per bus of taxi naar en van de wandelingen. Deze reken je ook ter plekke af. Op sommige dagen wandel je vanuit de herberg en heb je geen vervoer nodig.

Overnachtingen

Je overnacht in een eenvoudige herberg midden in het historische centrum van Nerja. De Nederlandse eigenaren verwelkomen je in hun gezellige en eenvoudige accommodatie met tuin, zwembad en terras. De kamers zijn licht en comfortabel en voorzien van een volledig ingerichte badkamer.

Budget

In Spanje betaal je met de Euro (€). Op veel plaatsen kun je met je creditcard betalen. Wil je contant geld opnemen, dan kun je ook op veel plaatsen pinnen. Dit arrangement is op basis van logies en ontbijt. Voor aanvullende uitgaven aan lunchpakketten, diners adviseren wij per dag ongeveer € 30,- per persoon te begroten. Daarnaast moet je per persoon nog rekenen op vervoerskosten van ± € 30,- voor de gehele week.

Bagage

Je verblijft de gehele weekop dezelfde plek. Je hoeft dus niet met je bagage te wandelen. Tijdens de wandelingen heb je voldoende aan een dagrugzak.

Klimaat

Zuid-Spanje heeft een mediterraan klimaat en kent een groot aantal dagen zon per jaar (maar liefst 330 in Andalusië en 320 in Axarquia), met zowel in het vroege voorjaar als in het late najaar temperaturen tussen de 18 en 25 °C, die dit deel van Spanje tot een ideale voor- en najaarsbestemming maken. Maar zelfs in december is het mild tot warm aan de kust (15-19 graden Celsius), met maar weinig regenval. Deze streek noemt men dan ook niet voor niets de Costa del Sol van Spanje. De zomers zijn warm.

Reisvoorbereiding

Een goede voorbereiding draagt in hoge mate bij tot het slagen van je vakantie. Verdiep je van tevoren eens in het land, de cultuur en de natuur en doorloop thuis de route alvast op de kaart. Het is sterk aan te raden om voor vertrek je bergschoenen weer eens aan te trekken en een wandeling te maken. Controleer je schoenen en je rugzak op slijtage en vervang versleten of kapotte onderdelen. Zeker met nieuwe schoenen is het van belang goed in te lopen. Daarmee is de kans op blaren op de eerste dag van de tocht aanmerkelijk kleiner. Zorg verder dat je goed uitgerust aan de tocht begint. Vooral de eerste dagen zul je moeten wennen aan de ongewone inspanning.

Je doet er verstandig om een kijkje te nemen op de website van het ministerie van Buitenlandse Zaken. Op www.wijsopreis.nl vind je veel informatie, waaronder reisadviezen en veiligheidsrisico's in het buitenland.

Grensdocumenten

Deelnemers met de Nederlandse nationaliteit dienen in het bezit te zijn van een geldig paspoort of een geldige Nederlandse identiteitskaart. Actuele informatie via www.wijsopreis.nl. Je blijft zelf verantwoordelijk voor het in orde zijn van de vereiste reisdocumenten.

Nuttige adressen

Spaans Bureau Voor Vreemdelingenverkeer
Laan van Meerdervoort 8-A, 2517 AJ DEN HAAG
tel. (070) 346 59 00
e-mail: infolahaya@tourspain.es
Website: www.spaansverkeersbureau.nl

Workshops Kaart & Kompas

Het goed kunnen omgaan met kaart en kompas kan een wandeling interessanter en belangrijker nog, veiliger maken. Voor die mensen die in de praktijk kennis willen opdoen, toetsen of uitbreiden van het zich oriënteren in bergen en afgelegen gebieden met behulp van kaart en kompas verzorgt Intertrek workshops onder deskundige leiding.

Deelnemers aan onze reizen komen in aanmerking voor een korting van € 30 op de prijzen van deze workshops. Meer informatie over deze dagen (inhoud, cursusdata, kosten etc) kun je opvragen via www.intertrek.nl. Je kunt ook telefonisch contact opnemen met ons kantoor.

Korting buitensport artikelen

Geboekt voor een reis bij Intertrek, maar nog geen nieuwe rugzak, slaapzak en/of wandelschoenen? Dan hebben we goed nieuws voor je! Deelnemers aan de tochten van Intertrek kunnen met korting buitensportmaterialen aanschaffen bij de winkels van Bever Zwerfsport. Bij elke reisbevestiging/factuur ontvang je een bon, die recht geeft op €10 korting op alles wat je aanschaft. (Geldt alleen niet voor aanbiedingen of in combinatie met andere kortingen.) Bever Zwerfsport vind je in diverse plaatsen in Nederland.

Benodigde uitrusting

- n Dagrugzakje met een inhoud van ca. 30 liter
- n Ingelopen bergwandelschoenen met voldoende profiel
- n Reserveveters / Leervet
- n Voldoende sokken
- n Luchtige kleding
- n T-shirts (liefst ook iets met lange mouwen)
- n Onderkleding
- n Warme trui (of zogenaamd fleece-jack)
- n Korte broek en lange wandelbroek (geen spijkerbroek)
- n Extra lange broek (bv een joggingbroek)
- n Regenkleding
- n EHBO-set (incl jodium, blarenpleisters, sporttape en alu isolatie-/reddingsdeken)
- n Zonnebrandolie / Lippenbescherming
- n Zonnebril, pet of hoed
- n Zakmes
- n Plastic kaartenhoes
- n 2 bidons (min. 1 liter)
- n Toilettas met inhoud / medicijnen
- n Paspoort, verzekeringsbewijs, valuta

Eventueel mee te nemen

- n Rijbewijs
- n Zwemkleding
- n Kompas / Hoogtemeter
- n Verrekijker
- n Camera / reserve-accu
- n Reservebril of lenzen
- n Extra bidon
- n Smaakmakers voor water
- n Snoep, (gedroogd) fruit

Boekingsinformatie

Offerte vervoersoptie

Het komt steeds vaker voor dat reizigers zelf zorgen voor heen- en terugreis. De opzet van dit individuele arrangement is daarop afgestemd. Wanneer je eigen vervoer regelt, sturen wij zodra het lokale arrangement is vastgelegd, een bevestiging waarna je een eigen (vlucht-)reservering kunt doen.

Het vervoer naar de bestemming en terug kan ook door Intertrek worden georganiseerd. Voor een aangevraagde vlieg- of treinreis ontvang je een offerte waarvoor wij akkoord vragen.

Om hierbij zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn, moeten we over de goede gegevens beschikken. Daarom vragen wij je een boeking te plaatsen. Specifieke wensen kun je in het opmerkingenveld van het boekingsformulier opgeven. (*Tip: Vermeld bij je boeking alternatieve vertrekdata.*)

Als je onze aanbieding niet accepteert, vervalt uiteraard ook de boeking van het lokale arrangement, tenzij je het vervoer (alsnog) zelf regelt.

Afwijkende voorwaarden

Steeds meer vliegmaatschappijen stellen stringente reserverings- en betalingsvoorwaarden. Bij reservering wordt het ticket direct volledig betaald en geprint. Wijzigen van reisdata, naamgegevens e.d. is niet meer mogelijk en bij annulering is restitutie niet mogelijk. In dergelijke gevallen wijken de aanbataling en annuleringsvoorwaarden af van de gebruikelijke reisvoorwaarden. Bij deze reis wordt meestal dit type vluchtereservering gedaan.

In voorkomende gevallen wordt door ons contact op genomen om akkoord van de hoofdboeker te verkrijgen. Wij adviseren hiervoor een annuleringsverzekering af te sluiten.

Verzekeringen

Het afsluiten van een reisverzekering is verplicht. Deelnemers die geen verzekering hebben afgesloten, kunnen worden geweigerd. We vragen om voor je vertrek je verzekeringsgegevens en het alarmnummer van je verzekeringsmaatschappij aan ons kantoor door te geven. Neem zelf voor onderweg een kopie van de verzekeringspolis mee.

Vertrekbrief

Ongeveer 14 dagen voor vertrek krijg je de reisbescheiden toegestuurd. In het hoogseizoen kan het door de grote drukte gebeuren dat dit niet lukt, en dat je de bescheiden iets korter van tevoren krijgt opgestuurd.

Voorlichting

Voorafgaand aan de boeking van een wandelreis proberen we je zo duidelijk mogelijk te informeren over wat je tijdens je reis staat te wachten. Dat doen we door het toesturen van uitgebreide reisinformatie of door het schriftelijk of telefonisch beantwoorden van vragen.

Op de vraag of jij een reis ook daadwerkelijk aankunt, kan Intertrek geen antwoord geven, die verantwoordelijkheid ligt bij jezelf.

Als je na boeking twijfels krijgt of je de door jouw geboekte reis aankunt, neem dan contact op met ons kantoor. Je kunt dan de mogelijkheid bespreken of je je reis kunt omboeken.

Het contactadres voor thuisblijvers is:

Intertrek, Da Costastraat 39, 2513 RN Den Haag. Telefoon: (070) 363 64 16

E-mail: info@intertrek.nl of Internet: www.intertrek.nl