

VOETZOEKER WEST HIGHLAND WAY

De tocht in vogelvlucht	2
Uitgebreide tochtinformatie	3
Karakter van de tocht	3
Dagprogramma	3
Dag 1 Aankomst in Glasgow	3
Dag 2 Milngavie - Drymen	3
Dag 3 Drymen – Rowardennan	3
Dag 4 Rowardennan – Inverarnan	4
Dag 5 Inverarnan – Tyndrum	4
Dag 6 Tyndrum - Kingshouse	4
Dag 7 Kingshouse - Kinlochleven	4
Dag 8 Kinlochleven – Fort William	4
Dag 9 Terugreis naar Glasgow	5
Dag 10 Vlucht naar Nederland	5
Reiswijze	5
Overnachtingen	5
Voedsel en water	5
Financiën	5
Reisbegeleiding	6
Bagage	6
Reisvoorbereiding	7
Grensdocumenten	7
Kaarten, gidsen en boeken	7
Workshops Kaart & Kompas	7
Nuttige adressen	7
Korting buitensportartikelen	7
Benodigde uitrusting	8
Praktische informatie	9
Offerte vervoersoptie	9
Reisverzekering	9
Vertrekbrief	9
Voorlichting	9

SCHOTLAND / WEST HIGHLAND WAY

De tocht in vogelvlucht

Deze tocht is geschikt voor mensen met een normale conditie, die een actieve vakantie zoeken en prijs stellen op comfort.

- n Soort tocht: individuele reis langs B&B met bagagevervoer
- n Aantal dagen: 10
- n Reiscategorie: **Actief** Uitdagend Avontuurlijk
- n Overnachtingen: Bed & Breakfast accommodaties (1 nacht hotel)
- n Vertrekperiode: 01/6/10 – 23/09/10
- n Reissom: € 585,-

Inbegrepen

- n Alle overnachtingen in B&B's en 1 nacht in hotel
- n Alle ontbijten
- n Bagagevervoer (van Milngavie tot Fort William)
- n Nederlandstalige reisbeschrijving
- n Uitgebreide Engelstalige wandelgids met ingetekende kaarten

Niet inbegrepen

- n Lunches en diners
- n Optionele (taxi-)transfers:
 - Transfer Glasgow Airport – B&B Glasgow: € 45,-
 - B&B Glasgow – startpunt wandeling in Milngavie: € 40,-
- n Optioneel: vliegreis Glasgow

Overig

- n De West Highland Way is een gewilde trail. Er is beperkt accommodatie beschikbaar. Tijdig boeken is voor deze bestemming belangrijk.

Uitgebreide tochtinformatie

Schotland behoort tot de indrukwekkendste en dunst bevolkte landen van Europa. Met een oppervlakte van 78.775 km beslaat het 35 procent van Groot-Brittannië, terwijl er slechts negen procent van de totale Britse bevolking woont. Geografisch is Schotland te verdelen in *het vasteland* en *de eilanden* (de Binnen- en Buiten-Hebriden). Op het vasteland zijn drie vormen te onderscheiden: het noordelijke Hoogland, het centrale Hoogland en de Laaglanden. De Hooglanden beslaan qua oppervlakte half Schotland en behoren tot de laatste echte wildernisgebieden. De bezoeker vat zijn indrukken samen met de trefwoorden rust, ruimte, ruigheid en mystiek. De Hooglanden worden doormidden gekliefd door de Great Glen, een smalle kloof in het berglandschap. Glens zijn kenmerkend voor Schotland. Brede dalen gevormd door de gletsjers uit de laatste ijstijd. De eilanden hebben een geheel eigen karakter. Nergens worden de eeuwenoude cultuur en het Gaelic met meer eerbied in de harten van de bevolking gedragen.

De Ben Nevis bij Fort William is hoogste top van Schotland (1344 meter), en tevens van Groot-Brittannië. Dit is het decor aan het eind van deze individuele wandelreis.

Karakter van de tocht

De West Highland Way is een historische trek die de Schotse laag- en hooglanden met elkaar verbindt. Deze 10-daagse 'self-guided' reis neemt je mee van de randen van Glasgow, langs de oevers van Loch Lomond en eindigt na 152 kilometer in Fort William aan de voet van de Ben Nevis. De dagen zijn gevarieerd: prachtige wandelingen door weidevelden, door gletsjers uitgesleten glens, langs meren (lochs) en door beuken-, eiken- en naaldbossen. De route is voorzien van duidelijke markeringen en gemakkelijk te volgen. Onderweg kom je regelmatig langs een dorpje of herberg waar je wat kunt eten of drinken. Je loopt 15 tot 30 km per dag en de hoogteverschillen bedragen doorgaans niet meer dan 500m.

Dagprogramma

Dag 1 Aankomst in Glasgow

Je reis op eigen gelegenheid naar Glasgow waar je overnacht. Wanneer Intertrek de vlieg-reis voor je regelt kan ook de transfer van Glasgow Airport naar het eerste overnachtings-adres voor je worden gereserveerd. Afhankelijk van je aankomsttijd heb je de middag en avond de tijd om de mooie Victoriaanse architectuur te bewonderen. Glasgow staat - evenals Londen - bekend als één van de beste winkelsteden in Groot-Brittannië.

Dag 2 Milngavie - Drymen

Vanuit de B&B in Glasgow reis je met de trein, taxi of tevoren gereserveerde transfer naar het beginpunt van de wandeling.

De tocht begint hier meteen goed met een mooie middellange wandeling door weidelandschappen in de valleien van de Blane en de Endrick. Net voor je op de helft bent kom je langs een prima lunchgelegenheid en tegen 'theetijd' kom je aan bij een gezellige pub. Niet te lang blijven zitten, want je moet nog even door.

*Lengte: ca. 19 km**

Dag 3 Drymen – Rowardennan

Op de route van vandaag staat Loch Lomond, het grote indrukwekkende meer dat vanaf Conic Hill prachtig te overzien is. Conic Hill is dan wel geen hoge berg, maar een wandeling naar de top kost toch wel wat zweetdruppels. Na de afdaling voert de route langs de beboste oevers van Loch Lomond tot Rowardennan.

*Lengte: ca. 23 km**

Dag 4 Rowardennan – Inverarnan

De ruige route onderlangs leidt je langs een kloof die Rob Roy's prison wordt genoemd. Rob Roy is Schotlands beroemdste 'outlaw' en een ander beroemd langeafstandspad is naar hem vernoemd. In de kloof hield hij ontvoerde tegenstanders gevangen. Na een slingerend bospad sta je opeens in Inversnaid, een plaatsje dat bekend is door de literatuur van o.a. Coleridge en de Wordsworths en het gedicht van G.M. Hopkins over de Snaid Burn. Een pauze bij de watervallen van de Snaid Burn laadt je op voor het zwaardere stuk dat nu volgt. Na heel wat kloven, wortelpaden en rotsblokken wordt de route eindelijk weer wat makkelijker en steek je de Beinglas Burn over naar Inverarnan.

*Lengte: ca. 23 km**

Dag 5 Inverarnan – Tyndrum

Vlak nadat je Inverarnan hebt verlaten kom je langs de spectaculaire stroomversnellingen en watervallen in de Glen Falloch. Op dit deel kom je prachtige alleenstaande Schotse dennen tegen. Via makkelijke paden kom je al stijgend en dalend aan bij Crianlarich. Daarna loop je een groot deel over de oude militaire route uit de 18e eeuw.

Dit is een typische Highland wandeling door de glens en over lage passen met mooie uitzichten op het berglandschap. De etappe eindigt in Tyndrum.

*Lengte: ca. 21 km**

Dag 6 Tyndrum - Kingshouse

Een pittige en lange wandeling, op tijd starten is het devies. Op het eerste deel volg je dezelfde vallei als de beroemde West Highland Line die uit de 19e eeuw stamt. De tocht gaat verder over de eeuwenoude Bridge of Orchy, stijgt door dennenbos en heidevelden en maakt een kleine omweg voor een panorama op de top. Na de afdaling naar Inveroran gaat de tocht verder over de uitgestrekte Rannoch Moor. De turfmoerassen van de Rannoch Moor zijn berucht, op het pad blijven dus! Hoewel een schijnbaar eenvoudige wandeling, dien je voorbereid te zijn op slecht weer, er is tot het eindpunt geen schuilmogelijkheid.

*Lengte: ca. 30 km**

Dag 7 Kingshouse - Kinlochleven

Een rustige wandeling tot Altnafeidh waar, na een korte pauze, de tocht naar de Devil's Staircase begint. Dit is het steilste stuk op de hele route, maar ondanks de intimiderende naam valt het erg mee. Hierna blijf je een tijd op hoogte met zelfs al uitzicht op de Ben Nevis in het noorden. Na aankomst in Kinlochleven heb je voldoende tijd om het Visitor's Centre te bezoeken of The Ice Factory waar je je kunt uitleven op een indoor-ijsmuur of heerlijk in een sauna ontspannen.

*Lengte: ca. 15 km**

Dag 8 Kinlochleven – Fort William

Voor je op pad gaat kun je nog een bezoek brengen aan de Grey Mare's Tail, een prachtige waterval juist buiten Kinlochleven. Na een klim van bijna 300m. kom je over de Lairigmor, een grote pas. Bij het informatiebord is het goed pauzeren met uitzicht over Lochan Lunn Da Bhra aan de overzijde. Op open stukken in het Nevis Forest heb je plotseling uitzicht op de enorme Ben Nevis die met zijn grijze massa boven Fort William uittorent.

*Lengte: ca. 23 km**

Dag 9 Terugreis naar Glasgow

Vandaag reis je met de trein of bus terug naar Glasgow. In Glasgow is het niet alleen goed winkelen. Je kunt er ook prima uitgaan.

Dag 10 Vlucht naar Nederland

Na het ontbijt eindigt je arrangement en reis je weer naar Nederland.

* Bovenstaande afstanden zijn bij benadering. Hoe lang je over een wandeling doet is mede afhankelijk van factoren als het weer, je conditie en de pauze die je neemt.

Reiswijze

Je kunt zelf bepalen wanneer je wilt vertrekken. Deze reis is met eigen vervoer (auto + ferry) en per vliegtuig goed te ondernemen.

Een vlucht op Glasgow is aan te bevelen. We kunnen de vlucht reserveren en dat is ook aan te bevelen omdat dan de aansluiting met de rest van de reisonderdelen is gewaarborgd. Omdat in de huidige vliegwereld prijzen per dag wijzigen bieden wij altijd een offerte voor de vlucht aan, waarvoor wij akkoord vragen.

Het arrangement begint en eindigt in Glasgow. Wij kunnen de transfer van Glasgow Airport naar het eerste overnachtingsadres voor je reserveren. Dat geldt ook voor de transfer op dag 2 van de B&B in Glasgow naar het beginpunt van de wandeling. De prijzen staan voor in deze uitgebreide reisinformatie.

Aan het eind van de reis neem je de trein of bus vanuit Fort William naar Glasgow en vandaar vlieg je weer naar Nederland. De accommodatie in Fort William is op loopafstand van het station.

Overnachtingen

De West Highland Way is een gewilde trail. Er is beperkt accommodatie beschikbaar. Tijdig boeken is voor deze bestemming belangrijk.

Tijdens de reis slaap je in twee-persoonskamers op basis van Bed and Breakfast (B&B). Je hoeft geen slaapzak of handdoeken mee te nemen. In de meeste gevallen zijn de badkamers en suite.

Het is uiteraard mogelijk een extra nacht te boeken in Fort William of Glasgow. Een verlenging op andere plaatsen is ook mogelijk.

Voedsel en water

Het ontbijt wordt voor je verzorgd. Voor het avondeten moet je zelf zorgen. In elk geval zijn in de nabije omgeving van de B&B's altijd meerdere mogelijkheden voor avondmaaltijden (restaurants, pubs met barmeals). Ook de lunch is om praktische redenen niet bij de prijs inbegrepen. Je kunt inkopen doen in de dorpen waar je overnacht. Bovendien is iedere B&B bereid een lunch voor je klaar te maken (circa € 5,00 incl. sandwich, drinken, fruit en wat snoepgoed).

In de B&B kun je 's morgens voor vertrek je waterfles(sen) vullen. (Onderweg heb je bijna elke dag de mogelijkheid om je veldfles bij te vullen bij een bron of een beek).

Financiën

In Schotland betaal je met het Britse Pond (£). 1 Britse pond = ± € 1,20 (koers per 1/12 2008). Op veel plaatsen kun je met je creditcard betalen. Wil je contant geld opnemen, dan kun je ook op veel plaatsen pinnen. Bij aankomst in Glasgow kun je al direct geld pinnen. Voor uitgaven onderweg die niet bij de reissom zijn inbegrepen (zie 'praktische informatie') adviseren we ongeveer € 20,- per dag te begroten.

Reisbegeleiding

Bij deze individuele tocht gaat geen reisbegeleiding mee. Tijdens de wandelreis krijg je een officiële Engelstalige WHW-gids mee met geïntegreerd en ingetekend kaartmateriaal (1:100.000) evenals een Nederlandstalige reisbeschrijving. (De WHW gids is waterafstotend, maar het is handig een plastic map mee nemen waar je de wandelgids en reisbeschrijving in kunt bewaren). Voor ondersteuning onderweg kun je contact opnemen met onze lokale Nederlandstalige agent.

Bagage

Tijdens de wandeldagen heb je voldoende aan een dagrugzak met een inhoud van ca. 30 liter. Hierin kunnen de meest noodzakelijke zaken als, lunchpakket, water, regenkleding, EHBO-set en camera. Je overige bagage wordt vervoerd.

Tijdens de transfers van en naar het vliegveld draag je je eigen bagage. Het is aan te raden om overige bagage in een handig te vervoeren reistas te pakken (1 stuks p.p.).

Reisvoorbereiding

Een goede voorbereiding draagt in hoge mate bij tot het slagen van je vakantie. Verdiep je van tevoren eens in het land, de cultuur en de natuur en doorloop thuis de route alvast op de kaart. Het is sterk aan te raden om voor vertrek je bergschoenen weer eens aan te trekken en een wandeling te maken. Controleer je schoenen en je rugzak op slijtage en vervang versleten of kapotte onderdelen. met nieuwe schoenen is het van belang goed in te lopen. Zorg verder dat je goed uitgerust aan de tocht begint.

Je doet er verstandig om een kijkje te nemen op de website van het ministerie van Buitenlandse Zaken. Op www.wijsopreis.nl vind je veel informatie, waaronder reisadviezen en veiligheidsrisico's in het buitenland.

Grensdocumenten

Deelnemers met de Nederlandse nationaliteit dienen in het bezit te zijn van een geldig paspoort of een geldige Nederlandse identiteitskaart. Actuele informatie via www.wijsopreis.nl. Je blijft zelf verantwoordelijk voor het in orde zijn van de vereiste reisdocumenten.

Kaarten, gidsen en boeken

Voor reisgidsen, -boeken en kaarten kun je terecht bij de betere reisboekhandel. Op www.reisboekhandel.nl vind je ze allemaal.

Kaarten

- n The Harvey route map of the West Highland Way 1:40,000 scale. Waterbestendig.
- n Ordnance Survey: Diverse kaarten uit de Landranger serie 1:50.000: nr. 41, nr 50, nr 56, nr 57, nr 64

Boeken

- n Schotland, Kosmos
- n Schotland, Berlitz
- n Schotland, Artemis (reis- en cultuur gids)
- n ANWB reisgids, Noord-Engeland en Schotland.
- n Fort William and Glen Coe Walks; Pathfinder Guide

Workshops Kaart & Kompas

Het goed kunnen omgaan met kaart en kompas kan een wandeling interessanter en belangrijker nog, veiliger maken. Voor die mensen die in de praktijk kennis willen opdoen, toetsen of uitbreiden van het zich oriënteren in bergen en afgelegen gebieden met behulp van kaart en kompas verzorgt Intertrek workshops onder deskundige leiding.

Deelnemers aan onze reizen komen in aanmerking voor een korting van € 30 op de prijzen van deze workshops. Meer informatie over deze dagen (inhoud, cursusdata, kosten etc) kun je opvragen via www.intertrek.nl.

Nuttige adressen

- n www.visitscotland.com

Korting buitensportartikelen

Geboekt voor een reis bij Intertrek, maar nog geen nieuwe rugzak, slaapzak en/of wandelschoenen? Dan hebben we goed nieuws voor je! Deelnemers aan de tochten van Intertrek kunnen met korting buitensportmaterialen aanschaffen bij de winkels van Bever Zwerfsport. Bij elke reisbevestiging/factuur ontvang je een bon, die recht geeft op €10 korting op alles wat je aanschaft. (Geldt alleen niet voor aanbiedingen of in combinatie met andere kortingen.) Bever Zwerfsport vind je in diverse plaatsen in Nederland.

Benodigde uitrusting

- n Dagrugzak (30 liter) + regenhoes
- n Ingelopen, (waterdichte) bergwandelschoenen met voldoende profiel
- n Reserveveters / leervet
- n Gamaschen
- n Sokken
- n Warme trui (of fleece-jack)
- n T-shirts
- n Wandelbroek (geen spijkerbroek)
- n Extra lange broek (joggingbroek)
- n Ondergoed
- n Degelijke, ademende regenkleding (losse broek + jas, geen poncho)
- n Lichte (gym)schoenen
- n EHBO-set (incl. blarenpleisters, sporttape, tekentang en waterontsmettingsmiddel)
- n Aluminium reddingsdeken
- n Zonnebrandolie
- n Muggenolie / Muskietennetje tegen midges (maanden juni, juli, augustus)
- n Lippenbalsem
- n Zonnebril en zonnepetje
- n Zakmes
- n Kompas / Kaartenhoes
- n Twee bidons, elk ongeveer 1 liter
- n Toiletpapier (voor onderweg)
- n Toilettas met inhoud / Medicijnen
- n Paspoort, verzekeringsbewijs, valuta etc.

Eventueel mee te nemen:

- n Korte broek
- n Hoogtemeter
- n Foto toestel/Verrekijker
- n Reservebril of lenzen
- n Verloopstekker naar Engels elektriciteitsnet
- n Naaisetje
- n Extra bidon
- n Snoepgoed, nootjes, gedroogd fruit
- n Telescopische wandelstok(ken)

Praktische informatie

Offerte vervoersoptie

Het komt steeds vaker voor dat reizigers zelf zorgen voor heen- en terugreis. De opzet van dit individuele arrangement is daarop afgestemd. Wanneer je eigen vervoer regelt, sturen wij zodra het lokale arrangement is vastgelegd, een bevestiging waarna je een eigen (vlucht-)reservering kunt doen.

Het vervoer naar de bestemming en terug kan ook door Intertrek worden georganiseerd. Voor een aangevraagde vlieg- of treinreis ontvang je een offerte waarvoor wij akkoord vragen.

Om hierbij zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn, moeten we over de goede gegevens beschikken. Daarom vragen wij je een boeking te plaatsen. Specifieke wensen kun je in het opmerkingenveld van het boekingsformulier opgeven. (*Tip: Vermeld bij je boeking alternatieve vertrekdata.*)

Als je onze aanbieding niet accepteert, vervalt uiteraard ook de boeking van het lokale arrangement, tenzij je het vervoer (alsnog) zelf regelt.

Reisverzekering

Het afsluiten van een reisverzekering is verplicht. Deelnemers die geen verzekering hebben afgesloten, kunnen worden geweigerd. We vragen om voor je vertrek je verzekeringsgegevens en het alarmnummer van je verzekeringsmaatschappij aan ons kantoor door te geven. Neem zelf voor onderweg een kopie van de verzekeringspolis mee.

Vertrekbrief

Ongeveer 14 dagen voor vertrek krijg je de reisbescheiden toegestuurd. In het hoogseizoen kan het door de grote drukte gebeuren dat dit niet lukt, en dat je de bescheiden iets korter van tevoren krijgt opgestuurd.

Voorlichting

Voorafgaand aan de boeking van een wandelreis proberen we je zo duidelijk mogelijk te informeren over wat je tijdens je reis staat te wachten. Dat doen we door het toesturen van uitgebreide reisinformatie of door het schriftelijk of telefonisch beantwoorden van vragen. Op de vraag of jij een reis ook daadwerkelijk aankunt, kan Intertrek geen antwoord geven, die verantwoordelijkheid ligt bij jezelf.

Als je na boeking twijfels krijgt of je de door jouw geboekte reis aankunt, neem dan contact op met ons kantoor. Je kunt dan de mogelijkheid bespreken of je je reis kunt omboeken.

Het contactadres voor thuisblijvers is:

Intertrek, Da Costastraat 39, 2513 RN Den Haag. Telefoon: (070) 363 64 16

Fax: (070) 364 02 69. E-mail: info@intertrek.nl of Internet: www.intertrek.nl