

Voetzoeker Jotunheimen

De tocht in vogelvlucht	2
Uitgebreide tochtinformatie	3
Karakter van de tocht	3
Dagprogramma	3
Dag 1 Vliegreis van Nederland naar Oslo in Noorwegen	3
Dag 2 Busreis van Oslo naar Gjendesheim	4
Dag 3 Memurubu (990 m) - Gjendebu (990 m)	4
Dag 4 Gjendebu (990 m) - Olavsbu (1440 m)	4
Dag 5 Olavsbu (1440 m) - Skogadalsbøen (834 m)	4
Dag 6 Rustdag Skogadalsbøen (834 m)	4
Dag 7 Skogadalsbøen (834 m) - Krossbu (1267 m)	4
Dag 8 Krossbu - Leirvassbu (1405 m)	4
Dag 9 Leirvassbu (1405 m) - Spiterstulen (1106 m)	5
Dag 10 Spiterstulen (1106 m) - Glitterheim (1384 m)	5
Dag 11 Rustdag in Glitterheim (1384 m)	5
Dag 12 Glitterheim (1384 m) - Memurubu (1008 m)	5
Dag 13 Memurubu (1008 m) - Gjendesheim (995 m)	5
Dag 14 Gjendesheim - Fagernes - Oslo	6
Dag 15 Terugvlucht van Oslo naar Schiphol	6
Reiswijze	6
Overnachtingen	6
Voedsel en water	6
Financiën	6
Reisbegeleiding	6
Bagage	7
Reisvoorbereiding	8
Grensdocumenten	8
Lidmaatschap DNT	8
Kaarten & gidsen	8
Workshops Kaart & Kompas	8
Nuttige adressen	9
Korting buitensportartikelen	9
Benodigde uitrusting	9
Boekingsinformatie	10
Vertrekbrief	10
Reisverzekering	10
Voorlichting	10

NOORWEGEN / JOTUNHEIMEN

De tocht in vogelvlucht

Deze tocht is geschikt voor iedereen met een goede conditie en enige (berg-)wandelervaring die op zoek is naar een sportieve uitdaging.

- n Soort tocht: huttentrektocht zonder bagagevervoer
- n Aantal dagen: 15
- n Deelnemers: Maximaal 16, minimaal 7
- n Reiscategorie: Actief **Uitdagend** Avontuurlijk
- n Vertrekdata: 17-07-2009 / 24-07-2009 / 07-08-2009
- n Reissom: € 1095,-

Inbegrepen

- n Vliegreis Nederland - Noorwegen
- n Luchthavenbelastingen en toeslagen ad 94,- (nov/2008)
- n Transfers volgens uitgebreide reisbeschrijving
- n Overnachtingen in berghutten en jeugdherberg
- n Twee overnachtingen in Oslo
- n Lunches tijdens de wandeldagen
- n Gletsjertocht onder leiding van een Noorse berggids
- n Gebruik van gletsjer-uitrusting (stijgijzers en touwen)
- n Intertrek reisbegeleid(st)er

Niet inbegrepen

- n Maaltijden, uitgezonderd de lunches tijdens de wandeldagen
- n Verplicht lidmaatschap Noorse bergsportvereniging DNT (ca. € 60,-)

Overig

- n Geen eenpersoons accommodatie mogelijk

Uitgebreide tochtinformatie

Noorwegen is een bijzonder land en steeds meer mensen delen die mening. Op vele plaatsen storten schuimende watervallen langs loodrechte rotswanden naar beneden, de turquoise bergmeren in. In een spel van zon en wolken betovert een vaak magisch licht de fris groene hoogvlakten, die de toeschouwer uitzicht bieden op de talloze ongenaakbare en met sneeuw bedekte bergtoppen. Maar op een steenworp afstand van het eeuwige ijs van de gletsjers warmen zich midden in het meer blank geschuurde klippen in de stralende zomerzon.

De 'klassieke' manier om Noorwegen te veroveren is te voet, zwerfende door de majestueuze, kleurrijke bergen en het beklimmen van toppen. Voor wandelaars wordt het helemaal interessant als die bergen ruim 2400 meter hoog zijn en zich in het meest alpine gebied van Noorwegen, het Nationale Park Jotunheimen ('Huis der Reuzen') bevinden. Het neerslagarme Jotunheimen ligt grotendeels in de lufte van het gebergte langs de westkust van Noorwegen en is in veel opzichten -klimaat, economie en taal- de tegenpool van het Vestlandet langs de Atlantische Oceaan. Jotunheimen, het hoogste bergmassief van Noorwegen en Noord-Europa, is met zijn 2500 km² ongeveer zo groot als de provincie Utrecht en werd in 1980 tot beschermd gebied verklaard. Het Nationaal Park kan bogen op ongeveer 200 bergtoppen van meer dan 2000 meter hoogte. Van eind juni tot eind augustus kunnen we er heerlijk wandelen, want hoewel Jotunheimen op dezelfde breedtegraad ligt als bijvoorbeeld Groenland, zorgen de warme Golfstroom langs de Noorse kust en de overheersende westenwinden ervoor dat de temperatuur er ongeveer 10 graden boven het breedtegraadgemiddelde ligt. Door de bescherming van het kustgebergte valt de regenval in Jotunheimen in de zomermaanden ook mee.

Karakter van de tocht

Wie graag bergtochten maakt, kan goed terecht in Jotunheimen. Genieten van dit prachtige berggebied kan het beste wandelend. De paden zijn duidelijk gemarkeerd, er zijn 1:50.000 wandelkaarten van het gebied en er zijn goede voorzieningen voor overnachtingen en een aangenaam verblijf.

De pittige tocht die Intertrek heeft uitgezet voert door een groot deel van Jotunheimen. Onder leiding van een ervaren Noorse gids steken we de Smørstabbreen-gletsjer over en bij goed weer kunnen we de op één na hoogste berg van Noorwegen, de Glittertinden (2452 meter) beklimmen.

We slapen, in vergelijking met de Alpen, in luxe berghotels of comfortabele berghutten. Deze zijn voorzien van vele gemakken, waaronder droogruimtes en soms een sauna. In onze rugzak torsen we naast kleding en water, onze lunch mee. Het avondeten, het ontbijt en de slaapbenodigdheden zijn in de hut voorradig, hierdoor lopen we niet met een volledige bekapping op onze rug.

De trektocht door het ongerepte Jotunheimen is geen eenvoudige. De hoogteverschillen die we moeten overbruggen zijn groot. De tocht is fysiek zwaar en technisch niet altijd even gemakkelijk. De paden voeren vaak over steen- en puinvelden en een goed evenwichtsgevoel is dus onontbeerlijk. Er wordt dus nogal wat van je gevraagd. De tocht is bij uitstek geschikt voor sportief ingestelde wandelaars met een goede conditie en een goed evenwichtsgevoel.

Dagprogramma

Dag 1 Vliegreis van Nederland naar Oslo in Noorwegen

Met de bus rijden we van de luchthaven naar Oslo. Afhankelijk van het tijdstip van aankomst is er eventueel de mogelijkheid om bezienswaardigheden te bezoeken. 's Avonds kunnen we in Aker Brygge bijvoorbeeld zalm eten in een restaurant bij de haven. Vanaf hier vertrekt ook de boot naar het museumeiland Bygdøy.

Dag 2 Busreis van Oslo naar Gjendesheim

Per bus reizen we via Fagernes naar Gjendesheim (995 meter). Afhankelijk van het weer en de zin, zetten we onze rugzakken op de boot en lopen we zelf naar de hut of we nemen de boot naar Memurubu. Hier overnachten we in de fraai gelegen en van alle gemakken voorziene privé-hut. 's Avonds wacht ons een stevige warme maaltijd.

Dag 3 Memurubu (990 m) - Gjendebu (990 m)

Deze bijzonder fraaie wandeling begint met een pittige klim naar de Sjugurdtinden (1309 meter) van waaraf we kunnen genieten van een schitterend uitzicht op de omliggende toppen. Over de Memurutunga lopen we verder naar het begin van de afdaling. De Bukkelægret is bijzonder steil maar biedt wel prachtige uitzichten over het Gjendemeer. Bij slecht weer kan er ook voor een wat langere, makkelijkere variant gekozen worden via het Storådalen. Tijdens deze eerste wandeldag wordt je bagage vervoerd per boot zodat je lekker kunt inlopen.

*Duur: ca. 5 uur of 7 uur **

Dag 4 Gjendebu (990 m) - Olavsbu (1440 m)

Vandaag beginnen we eerst langzaam te stijgen. We volgen het groene Veslådalen en steken met behulp van vlanders de Vesleerivier over. We vervolgen onze route in zuidwestelijke richting totdat het pad naar rechts afbuigt naar het Rauddalen. Onderweg hebben we mooie vergezichten over de omringende bergen. Langs diverse naamloze meertjes en onderlangs de indrukwekkende westflank van de Snøholstinden lopen we over grote rotsblokken bergopwaarts naar de waterscheiding. De zelfverzorgingshut Olavsbu is schitterend gelegen aan de voet van enkele imposante spitse toppen.

*Duur: ca. 5 uur**

Dag 5 Olavsbu (1440 m) - Skogadalsbøen (834 m)

We steken de brug vlakbij de hut over en gaan richting het Rauddalsvatnet-meer. Tijdens dit stuk kunnen we genieten van het fraaie uitzicht dat we op het Hurrungane massief hebben. We klimmen naar de rug die het Rauddalen en het Skogadalen scheidt. Via het laatste dalen we af naar de Skogadalsbøen-hut. We passeren de grens van het Nationaal Park en doorwaden het drassige gebied van de rivier Skogadøla. De knusse en comfortabele DNT-hut Skogadalsbøen (1756 meter) ligt net boven de boomgrens van het groene Utladalen.

*Duur: ca. 6½ uur**

Dag 6 Rustdag Skogadalsbøen (834 m)

Skogadalsbøen ligt op de boomgrens en dit is dan ook de enige hut gelegen tussen de bomen, hoewel de begroeiing nog steeds niet erg hoog is. Met paden alleen toegankelijk voor wandelaars kan je het Utleidal verkennen of genieten van een dagje welverdiende rust.

Dag 7 Skogadalsbøen (834 m) - Krossbu (1267 m)

Niet al te zware wandeling door het Vetle Utleidalen. Diverse malen moeten we met en zonder hulp van bruggetjes beekjes oversteken. Afhankelijk van de groep kan er een kleine omweg gemaakt worden over de uitlopers van de Sognefjell; een hoogvlakte-achtig gebied met ontelbaar veel kleine en grotere meertjes. Terugkijkend hebben we een prachtig uitzicht op de steile met ijs bedekte wanden van de Fannaråken (2068 meter). Afdalend naar de hut zien we oostelijk de Smørstabbreen liggen die we morgen zullen oversteken.

*Duur: ca. 5 uur**

Dag 8 Krossbu - Leirvassbu (1405 m)

Fantastische gletsjertocht van Krossbu naar Leirvassbu. Onder leiding van een ervaren

Noorse berggids volgen we de directe route over de Smørstabbreen (de benodigde materialen zoals touw en stijgers worden ter beschikking gesteld). Vanaf deze gletsjer hebben we voor het eerst zicht op de Kyrkja. Deze markante berg heeft vanwege zijn vorm ook wel de bijnaam "de Matterhorn van het Noorden" gekregen.

*Duur: ca. 6 uur**

Dag 9 Leirvassbu (1405 m) - Spiterstulen (1106 m)

Vandaag een wat lichtere dag. Slechts een klein stuk bergopwaarts en vervolgens dalen we langzaam af. We lopen langs gletsjerrivieren, die in smalle rotskloven zijn gedwongen en daardoor met geweldige kracht voortrazen en we doorwaden verschillende kleinere beken. Onderweg hebben we uitzicht op verschillende markante pieken zo ook de 2032 meter hoge 'kerk' Kyrkja, die we min of meer omronden. Nadat we de rustige bovenloop van de rivier Visa voor een laatste keer hebben overgestoken lopen we langs de oever naar de herberg Spiterstulen ('s middags misschien nog een bezoekje aan de sauna?).

*Duur: ca. 5 uur**

Dag 10 Spiterstulen (1106 m) - Glitterheim (1384 m)

De Glittertinden met zijn markante sneeuwkap gold tot voor kort als de hoogste berg van Noord-Europa. Onder het ijs komt de Glittertinden echter tot een absolute hoogte van 2452 meter. De in de zomer af en toe sneeuwvrije Galdhøpiggen daarentegen bereikt een hoogte van 2469 meter en is daarmee in feite de hoogste.

De gewone route naar Glitterheim loopt onderlangs de Glittertind. Alleen als de groep het aan kan en de (weers-)omstandigheden goed zijn, lopen we over de Glittertinden. Deze berg staat vanuit de richting Spiterstulen als pittig aangemerkt. De top torent als een pyramide boven de sneeuw- en ijsmassa uit en de huiveringwekkend steile noordwand is ronduit fascinerend. Het uitzicht over de pieken en gletsjers in het zuiden en zuidwesten is indrukwekkend. In het westen is bovendien de Galdhøpiggen te zien.

Lopen we onderlangs over de hoogvlakte, dan hebben we prachtig uitzicht over de Veobreen, Stygehobreen etc. We wandelen door de 'kleine kloof' Veslglupen en na een afdaling lopen we tenslotte op de hoogtelijn richting de hut.

*Duur: ca. 7 uur**

Dag 11 Rustdag in Glitterheim (1384 m)

De gezellige hut, de moerasachtige omgeving van Veodalen en het uitzicht op de omringende toppen dragen bij aan een ontspannen dagje rust. Mocht het gisteren niet gelukt zijn om van het uitzicht vanaf de Glittertinden te genieten, dan kunnen we nu misschien met goed weer een toppoging wagen. Het pad naar de Glittertinden vanaf Glitterheim is minder steil waardoor de tocht minder pittig is dan vanuit Spiterstulen.

Dag 12 Glitterheim (1384 m) - Memurubu (1008 m)

Vandaag een lange - maar mooie! - dag die begint met een rustige klim naar de pas tussen de twee Hestlægerhøe-toppen (1700 meter). Vervolgens dalen we geleidelijk af. Via een hangbrug over een gletsjerrivier bereiken we de oever van het Russvatnetmeer, een voormalige privé-visvijver, en dan volgt een deels zeer vochtig gebied met veel beekjes. Onderweg hebben we een prachtig ononderbroken uitzicht naar het westen op de hoogste toppen ten noorden van de Alpen: Ryggehøi, Glittertinden, Veotind en zijn gelijknamige gletsjer. In het zuiden rijst de imposante wand van de Besshøe op. Nog eenmaal klimmen en dan beginnen we aan de pittige afdaling naar het ons bekende Memurubu.

*Duur: ca. 7 uur**

Dag 13 Memurubu (1008 m) - Gjendesheim (995 m)

Deze voettocht is door Henrik Ibsen in 1876 beschreven in zijn dramatische gedicht 'Peer Gynt'. Wij beginnen (vroeg) door weer dezelfde weg terug omhoog te gaan als die we gisteren zijn afgedaald. Na een relatief vlak stuk volgt er een korte afdaling voordat het

echte werk begint. Eerst nog over de Bandet, een smalle rotsstrook tussen het diepblauwe Bessvatnetmeer en het 400 meter lager gelegen grijsgroene Gjendemeer voordat we aan de steile klim via de Bessegengraad beginnen. Op het hoogste punt, het Veslfjellet, tekent zich een soort maanlandschap af tegen een horizon van ver verwijderde bergmassieven. De afdaling brengt ons al snel op de boomloze westflank van de Gjendeshalsen vanwaar we de berghut Gjendesheim al zien liggen. Met een verfrissend biertje of opbeurend kopje koffie sluiten we deze 'beroemdste' tocht van Scandinavië af.

*Duur: ca. 6 uur**

Dag 14 Gjendesheim - Fagernes - Oslo

Met de bus gaan we naar Fagernes en verder naar Oslo. Deze dag kun je verder invullen zoals je zelf wilt: winkelen, museum, terrasbezoek of wandelen.

Dag 15 Terugvlucht van Oslo naar Schiphol

<p><i>*: Tijden zijn zuivere looptijden voor de gemiddelde groep, pauzes niet meegerekend.</i></p>
--

Reiswijze

Bij de reissom van het arrangement zijn de heen- en terugreis van en naar Oslo inbegrepen. De groep reist dan zoveel als mogelijk gezamenlijk en aansluitingen met lokaal vervoer zijn dan geregeld. Je reist met een lijnvlucht van Nederland naar Oslo. Vanuit Oslo reis je met de bus naar Gjendesheim, het begin- en eindpunt van de wandeltocht.

Overnachtingen

We overnachten in Oslo in een (jeugd)herberg op kleine slaapzaaltjes. Tijdens de trektocht overnachten we in berghutten/ hotels, die zich langs de route bevinden. Deze zijn voorzien van vele gemakken, waaronder droogruimtes en soms een sauna. Afhankelijk van de plaatsbeschikbaarheid, slapen we op slaapzalen of op kamers.

Voedsel en water

We gebruiken het avondeten en ontbijt in het restaurant van de berghut/hotel waar we de nacht doorbrengen. De avondmaaltijden bestaan meestal uit soep gevolgd door een hoofdgerecht en een dessert. Ze zijn eenvoudig maar voedzaam en er is ruim voldoende. In de meeste hutten is in de zomer een waard of waardin aanwezig, maar in Olavsbu moeten we zelf onze maaltijd bereiden (met producten die we in de hut kunnen kopen). Ons lunchpakket bestaat uit producten die we vanuit Nederland meenemen. In de hutten is schoon drinkwater aanwezig. Onderweg heb je bijna elke dag de mogelijkheid je veldfles bij te vullen bij een bron of een beek. Wie een zwakke maag heeft wordt aangeraden een middel mee te nemen om water te zuiveren (Jodium, Micropur of Hadex).

Financiën

Eén Noorse kroon (NOK) heeft een tegenwaarde van ca. € 0,13. Dit wandelarrangement is op basis van overnachting in hutten en lunch tijdens de wandeldagen. Voor de overige kosten adviseren we je per dag rond € 50,00 te begroten.

Pinnen is geen probleem. Omdat we in het weekeinde in Oslo aankomen, is het alleen mogelijk op de luchthaven geld te wisselen. Tijdens de tocht is het niet mogelijk geld te wisselen. Hoewel bij de meeste hutten met creditcard betaald kan worden is cash het gemakkelijkst.

Reisbegeleiding

De reis wordt uitgevoerd door Intertrek Wandelreizen. Je wordt dan ook begeleid door een Intertrek reisbegeleid(st)er die met je meereist of die je op het vliegveld van Oslo opwacht.

Tijdens de gletsjertocht worden we bovendien begeleid door een ervaren Noorse berggids van de Noorse bergsportvereniging. Van de gids krijg je ook de benodigde gletsjeruitrusting (touw, stijgijsers).

Bagage

Tijdens de tocht draag je zelf je bagage. Het is dan ook vanzelfsprekend dat je voor een goede, passende rugzak moet zorgen. Zowel de banden op je schouders als om je middel moeten voldoende zijn gepolsterd om snijden te voorkomen. De rugzak moet een inhoud hebben van 60 liter, eventueel uit te bouwen met zijvakken. Wij stellen voor om maximaal 8 kilogram aan eigen bagage mee te nemen. *Houd er rekening mee dat er buiten je eigen bagage nog ruim 3 kilogram extra bij komt aan lunchspullen (die we meenemen uit Nederland).*

Reisvoorbereiding

Een goede voorbereiding draagt in hoge mate bij tot het slagen van je vakantie. Verdiep je van tevoren eens in het land, de cultuur en de natuur en doorloop thuis de route alvast op de kaart. Het is sterk aan te raden om voor vertrek je bergschoenen weer eens aan te trekken en een wandeling te maken. Controleer je schoenen en je rugzak op slijtage en vervang versleten of kapotte onderdelen. Zeker met nieuwe schoenen is het van belang goed in te lopen. Zorg verder dat je goed uitgerust aan de tocht begint.

Je doet er verstandig om een kijkje te nemen op de website van het ministerie van Buitenlandse Zaken. Op www.wijsopreis.nl vind je veel informatie, waaronder reisadviezen en veiligheidsrisico's in het buitenland.

Grensdocumenten

Deelnemers met de Nederlandse nationaliteit dienen in het bezit te zijn van een geldig paspoort of een geldige Nederlandse identiteitskaart. Je bent zelf verantwoordelijk voor het verkrijgen van de juiste grensdocumenten, visa en inentingen. Kijk voor actuele informatie op www.wijsopreis.nl

Lidmaatschap DNT

Tijdens deze reis geniet je de gastvrijheid van berghutten. Het reserveren van je reis kan alleen doelmatig worden gedaan als je lid bent van de Noorse bergsportvereniging DNT. Je kunt ter plaatse lid worden in de eerste DNT-hut in Gjendesheim. De kosten voor een hoofdlid bedragen ca. € 60,-

Kaarten & gidsen

Kaarten

- n Het Noorse Capellen kaartinstituut en Statens Kartverk (nr. 45) hebben een wandelkaart van Jotunheimen, 1:100.000 uitgebracht, die de hele tocht beslaat.
- n De Noorse Statens Kartverk geeft een set uit van twee 1:50.000 Toerkaarten voor Jotunheimen: Jotunheimen Vest Best. nr. 2505 en Jotunheimen Aust Best. Nr. 2503
- n Hiernaast geeft de Noorse Statens Kartverk in de serie M 711 topografische kaarten uit van het hele land, schaal 1:50.000. De voor deze voettocht benodigde bladen zijn: 1517 I & IV, 1518 II & III, 1617 IV en 1618 III.
- n Ook kan je de website van DNT bezoeken: www.turistforeningen.no

Gidsen

- n ANWB Reisgids Noorwegen
- n Elmar wandelgids
- n Kosmos Reisgids Noorwegen
- n Noorwegen Reisboek, verkrijgbaar bij het Noors Verkeersburo
- n Norwegian mountains on foot (uitgave van de DNT) (de wandelbijbel van Noorwegen)
- n Mountain hiking in Norway, Nortabooks

Voor reisgidsen, -boeken en kaarten kun je terecht bij de betere reisboekhandel. Op www.reisboekhandel.nl vind je ze allemaal.

Workshops Kaart & Kompas

Het goed kunnen omgaan met kaart en kompas kan een wandeling interessanter en belangrijker nog, veiliger maken. Voor die mensen die in de praktijk hun kennis willen opdoen, toetsen of uitbreiden van het zich oriënteren in bergen en afgelegen gebieden met behulp van kaart en kompas verzorgt Intertrek workshops onder deskundige leiding.

Deelnemers aan onze reizen komen in aanmerking voor een korting van € 30 op de prijzen van deze workshops. Meer informatie over deze dagen (inhoud, cursusdata, kosten etc) kun je opvragen via www.intertrek.nl.

Nuttige adressen

n Noors Nationaal Verkeersburo, www.visitnorway.com , 0900-8991170.

Korting buitensportartikelen

Geboekt voor een reis bij Intertrek, maar nog geen nieuwe rugzak, slaapzak en/of wandelschoenen? Dan hebben we goed nieuws voor je! Deelnemers aan de tochten van Intertrek kunnen met korting buitensportmaterialen aanschaffen bij de winkels van Bever Zwerfsport. Bij elke reisbevestiging/factuur ontvang je een bon, die recht geeft op € 10 korting bij een besteding van € 100 of meer. (Geldt alleen niet voor aanbiedingen of in combinatie met andere kortingen.) Bever Zwerfsport vind je in diverse plaatsen in Nederland.

Benodigde uitrusting

- n Rugzak (60 liter)
- n Regenhoes voor rugzak
- n Ingelopen waterdichte bergwandelschoenen met voldoende profiel
- n Gamaschen
- n Reserveveters / leervet
- n Voldoende sokken
- n Jas
- n Warme trui (of zogenaamd fleece-jack)
- n T-shirts
- n Korte broek
- n Lange wandelbroek
- n Extra lange broek (joggingbroek)
- n (thermo-)Ondergoed
- n Degelijke ademende regenjas –en broek
- n Handdoek(en)
- n Lakenzak
- n Lichte (gym)schoenen of teva sandalen voor in de hut
- n EHBO-set (incl. blarenpleisters, sporttape en waterontsmettingsmiddel, alufolie-/reddingsdeken
- n Zonnebrandolie (factor minimaal 10)
- n Lippenbalsem
- n Zonnebril / Zonnepetje
- n Muts / Handschoenen of wanten
- n Mok
- n Zakmes
- n Zaklantaarn (met reservebatterijen)
- n Bidon (minimaal 1 liter)
- n Toiletpapier (voor onderweg, in de hutten zelf is vaak papier)
- n Toilettas met inhoud / Medicijnen
- n Paspoort, verzekeringsbewijs, geld etc.
- n Licht dagrugzakje voor dag 3 (en ev.13)

Eventueel mee te nemen

- n Kompas / Hoogtemeter
- n Verrekijker
- n Foto toestel
- n Reservebril of lenzen
- n Naaisetje
- n Snoep, nootjes, extra beleg
- n Wandelstokken

Let op:

Slaapzak is niet nodig, een lakenzak wel!

Boekingsinformatie

Vertrekbrief

Ongeveer 14 dagen voor vertrek krijg je de reisbescheiden toegestuurd. In het hoogseizoen kan het gebeuren dat dit iets korter van tevoren wordt. In de documentatie vind je onder meer een overzicht van de vluchttijden.

Reisverzekering

Het afsluiten van een reisverzekering is verplicht. Deelnemers die geen verzekering hebben afgesloten, kunnen worden geweigerd. We vragen om voor je vertrek je verzekeringsgegevens en het alarmnummer van je verzekeringsmaatschappij aan ons kantoor door te geven. Neem zelf voor onderweg een kopie van de verzekeringspolis mee.

Voorlichting

Voorafgaand aan de boeking van een wandelreis proberen we je zo duidelijk mogelijk te informeren over wat je tijdens je reis staat te wachten. Dat doen we door het toesturen van uitgebreide reisinformatie of door het schriftelijk of telefonisch beantwoorden van vragen. Op de vraag of jij een reis ook daadwerkelijk aankunt, kan Intertrek geen antwoord geven, die verantwoordelijkheid ligt bij jezelf.

Als je na boeking twijfels krijgt of je de door jouw geboekte reis aankunt, neem dan contact op met ons kantoor. Je kunt dan de mogelijkheid bespreken of je je reis kunt omboeken.

Het contactadres is:

Intertrek, Da Costastraat 39, 2513 RN Den Haag. Telefoon: (070) 363 64 16

Fax: (070) 364 02 69. E-mail: info@intertrek.nl of Internet: www.intertrek.nl .